

IMPORTANTE:

Lea el Manual del usuario que se incluye junto con el sistema.

Iconos del medidor*

-  El resultado del análisis de glucosa en sangre está por encima del Intervalo objetivo.
-  El resultado del análisis de glucosa en sangre está en el Intervalo objetivo.
-  El resultado del análisis de glucosa en sangre está por debajo del Intervalo objetivo.
-  Intervalo objetivo o un ajuste de Intervalo objetivo.
-  Configuración del medidor.
-  Su Registro.

*Consulte en el manual del usuario todos los símbolos e iconos del medidor y sus significados.

1. Configuración del medidor

No es necesario configurar el medidor para empezar a utilizarlo.

2. Otros parámetros seleccionables

Navegar con 3 botones

- Mantenga pulsado el botón **OK** para encender o apagar el medidor (aprox. 3 segundos).
- Los botones **▲** y **▼** en el medidor le permiten desplazarse por las diversas opciones.
- Pulse el botón **OK** para aceptar una selección.

Modificar la hora y la fecha

Seleccione el botón configuración 

Pulse el botón **OK** cuando la hora actual esté parpadeando en la pantalla Configuración. Para cambiar la hora o los minutos, pulse **▲** y **▼** cuando esté parpadeando y, a continuación, pulse el botón **OK**.

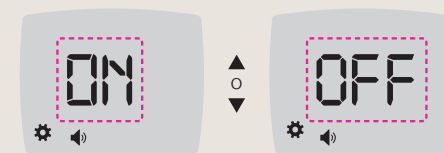
Realice la misma operación para el cambio de fecha.



Activar o desactivar el sonido, los marcadores de comidas o los recordatorios

Seleccione el botón configuración 

Pulse **▲** hasta que el símbolo Sonido/Marcador de comidas/Recordatorios esté parpadeando y, a continuación, pulse el botón **OK**.



Símbolos:

- » Sonido: 
- » Recordatorios: 
- » Marcador de comidas: 

Ver y cambiar los Intervalos objetivo

Seleccione el botón configuración 

Pulse **▲** hasta que el símbolo objetivo esté parpadeando y, a continuación, pulse el botón **OK**.

Para cambiar el objetivo, pulse **▲** y **▼** cuando esté parpadeando y, a continuación, pulse el botón **OK**.



3. Realizar un análisis

Antes de comenzar con el análisis, asegúrese de tener todos los materiales que va a necesitar:

-  Contour Care medidor.
-  Contour Care tiras reactivas.
-  Dispositivo de punción y lancetas.

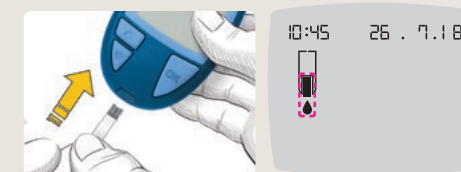
IMPORTANTE:

Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séqueselas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

Preparar el dispositivo de punción

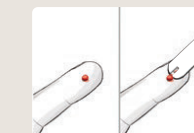


Introducir la tira reactiva



Está preparado para analizar una gota de sangre.

Obtener la gota de sangre

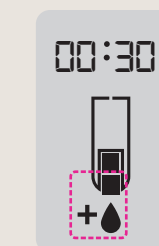


- Presione el dispositivo de punción firmemente contra el lugar de punción y presione el botón de expulsión.
- Aplique un masaje en la mano y el dedo en dirección al lugar de punción para que se forme una gota de sangre. No apriete la zona que rodea el lugar de punción.
- Realice el análisis justo después de que se haya formado una pequeña gota de sangre redonda, tal como se muestra.
- Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre. La sangre es absorbida en la tira reactiva a través de la punta.
- Mantenga la punta de la tira reactiva en contacto con la gota de sangre hasta que el medidor emita un pitido.

ATENCIÓN:

No presione la punta de la tira reactiva contra la piel ni deposite la sangre encima de la tira reactiva. Estas acciones podrían dar lugar a resultados inexactos o errores.

Segunda Oportunidad de Llenado: Aplicar más sangre



- Si el medidor emite dos pitidos y la pantalla muestra una gota de sangre intermitente con un signo +, la tira reactiva no tiene suficiente sangre.
- Aplique más sangre a la misma tira reactiva antes de que transcurran 30 segundos.

4. Visualizar los resultados

Los valores de glucosa en sangre variarán dependiendo de la **ingesta de comida, la dosis de medicamento, el estado de salud, el estrés o la actividad**. Deberá consultar con su profesional sanitario sobre los valores de glucosa específicos según sus necesidades.

Cuando el análisis de glucosa en sangre ha finalizado, el medidor muestra el resultado con las unidades, la hora, la fecha, el marcador de comidas (si se seleccionó) y el **Indicador del intervalo objetivo smartCOLOUR™**:

Ejemplo:



Una flecha señala el color que representa su resultado en comparación con el Intervalo objetivo **Antes de comer, Después de comer, o Intervalo objetivo Global**. Si no selecciona un Marcador de comidas, el resultado de su análisis de glucosa en sangre se compara con un **Intervalo objetivo Global**.

ATENCIÓN:

- Si su lectura de glucosa en sangre es inferior a 50 mg/dL, siga las recomendaciones de su profesional sanitario inmediatamente.
- Si su lectura de glucosa en sangre es superior a 250 mg/dL:
 1. Lávese y séquese cuidadosamente las manos.
 2. Repita el análisis con una tira nueva.

Si obtiene un resultado similar, llame a su profesional sanitario lo antes posible. Si la lectura de glucosa en sangre es de 250 mg/dL o superior, revise sus niveles de cuerpos cetónicos.

5. Conectarse a su dispositivo móvil

Siga los siguientes pasos:

- ✓ En su teléfono o tableta compatible, vaya a App StoreSM o Google PlayTM Store.
- ✓ Busque e instale CONTOUR[®]DIABETES app.

Dentro de CONTOUR[®]DIABETES app podrá emparejar su medidor con la app a través de Configuración/Mis Medidores y dando al botón "+". Aparecerán las siguientes instrucciones:

1. Si el medidor está apagado, mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. Se mostrará la pantalla de Inicio.
2. Mantenga pulsado el botón **▲** durante unos 3 segundos hasta que vea el símbolo Bluetooth intermitente.



Número de serie del medidor



Contraseña

3. Cuando se muestre el número de serie del medidor, siga las instrucciones de la aplicación para hacer coincidir el número de serie del medidor.

4. Una vez establecida la conexión, el medidor muestra la **contraseña de 6 dígitos que debe introducir en el dispositivo móvil**.



Contour[®] care[™]

Sistema para análisis de glucosa en sangre

Guía de consulta rápida

Utilice esta guía para conocer su medidor y siga los pasos indicados para comenzar a utilizarlo.



El servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care está disponible de 8 a 20 h en el teléfono gratuito: 900 100 117. Para obtener información sobre las patentes y otras licencias relacionadas, consulte www.patents.ascensia.com o www.diabetes.ascensia.es

ADC00469 Rev.3 08-24

Distribuido por ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.
WTC Almeda Park Edificio 6, 4ª Planta.
Plaça de la Pau s/n. 08940 Cornellà de Llobregat. Barcelona, España

