

## PRESENTACIÓN

---

La agenda **DEXTROLOG** de Ascensia le posibilita anotar día a día los resultados de sus análisis de glucosa en sangre, de forma que Vd. pueda **presentarlos a su médico en cada visita.**

La agenda **DEXTROLOG** refleja en sus columnas los momentos más comunes, de acuerdo a la práctica en diabetología, para la realización del análisis de glucemia, sin que ello signifique que deban realizarse los análisis en estos momentos, dado que cada persona con diabetes debe seguir exactamente la pauta recomendada por su médico.

El Autocontrol de la glucosa en sangre supone, de acuerdo con la amplia bibliografía existente, un importante avance en la terapia de la diabetes, sin embargo, debe tenerse muy presente que:

- El Autocontrol de la glucemia debe realizarse siempre por **indicación y bajo supervisión de un profesional sanitario.**
- Deben **seguirse exactamente las instrucciones del medidor**, y no dar validez a los resultados hasta que se tenga la seguridad de que se maneja de forma correcta de acuerdo con las instrucciones recibidas.
- Vd. **no debe modificar su tratamiento según sus resultados de glucemia**, si no ha sido instruido para ello, debiendo tener presente además, no sólo los resultados de glucemia sino también otros factores como dieta, ejercicio físico, situación emocional, etc.

La agenda **DEXTROLOG** también le ofrece la posibilidad de anotar sus pautas de insulina, así como el tratamiento farmacológico que Vd. esté siguiendo por indicación de su médico.

## INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Soy atendido habitualmente en:

\_\_\_\_\_

C/ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Mi médico es:

\_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

En caso necesario avisar a:

\_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

## HOJAS DE CONTROL

### MIS ANOTACIONES...

que reflejan los esfuerzos de todos por conseguir un control satisfactorio de mi diabetes

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_



FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_



FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_



FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
//													
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

FECHA	DOSIS Y TIPO DE INSULINA				GLUCOSA EN SANGRE						ORINA		
	DESAYUNO	COMIDA	CENA	NOCTURNA	ANTES DESAYUNO	2h DESPUÉS DESAYUNO	ANTES COMIDA	2h DESPUÉS COMIDA	ANTES CENA	2h DESPUÉS CENA	NOCTURNA	GLUCOSA	ACETONA
	//												
//													
//													
//													
//													

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA		FECHA							
PRODUCTO / MEDICAMENTO	DESAYUNO			COMIDA			CENA		
	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_ FIRMA DEL MÉDICO:

PRÓXIMA VISITA: \_\_\_\_\_

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA		FECHA							
PRODUCTO / MEDICAMENTO	DESAYUNO			COMIDA			CENA		
	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_ FIRMA DEL MÉDICO:

PRÓXIMA VISITA: \_\_\_\_\_

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA		FECHA							
PRODUCTO / MEDICAMENTO	DESAYUNO			COMIDA			CENA		
	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_ FIRMA DEL MÉDICO:

PRÓXIMA VISITA: \_\_\_\_\_

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA		FECHA							
PRODUCTO / MEDICAMENTO	DESAYUNO			COMIDA			CENA		
	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS	ANTES	AL INICIO	DESPUÉS

OBSERVACIONES: \_\_\_\_\_ FIRMA DEL MÉDICO:

PRÓXIMA VISITA: \_\_\_\_\_





**ASESORAMIENTO  
TÉCNICO**



**ACCESORIOS Y  
PILAS**



**AGENDA  
DEXTROLOG**

# UN MUNDO DE SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA TI

Nuestro programa de apoyo a las personas con diabetes sigue creciendo para ofrecer más servicios y ventajas gratuitos, que ayuden a los usuarios de nuestros medidores de glucosa en su día a día con la diabetes.



**CARNET  
IDENTIFICATIVO**



**MATERIALES  
EDUCATIVOS**



**ENVÍO  
GRATUITO**