

# HIPOGLUCEMIA

Glucemia < 70 mg/dL

## SÍNTOMAS DE LA HIPOGLUCEMIA

### LEVE

Temblores, ansiedad, sudoración, inquietud, palidez, palpitaciones, nerviosismo, hambre, debilidad, mareo, dolor abdominal, irritabilidad, boca seca.

### MODERADA

Sudoración abundante, visión doble, sopor, lentitud, comportamiento anormal, confusión mental.

### SEVERA

Pérdida de conocimiento o incapacidad para actuar por sí solo.

## CÓMO ACTUAR

En hipoglucemia leve o moderada

Tomar 15g de hidratos de carbono de absorción rápida



2 sobres de azúcar



Un vaso de zumo



15 g de glucosport o algún preparado similar de farmacia



Administrar glucagón

Nunca se tomará nada por boca si hay pérdida de consciencia

REPETIR EL ANÁLISIS DE GLUCOSA  
EN SANGRE EN 15 MINUTOS



# HIPERGLUCEMIA

Glucemia > 180 mg/dL

## SÍNTOMAS DE LA HIPERGLUCEMIA

AUMENTO DE LAS VECES QUE SE ORINA  
AUMENTO DEL APETITO  
AUMENTO DE LA SED  
CANSANCIO  
DOLOR DE CABEZA  
CETOSIS

## CÓMO ACTUAR

### SI NO HAY CETOSIS



Corregir la causa una vez identificada  
Aumentar la frecuencia de los  
controles de glucemia



Ajustar la dosis de insulina  
o ADOS (Antidiabéticos  
orales)



Beber abundante  
agua

### SI HAY CETOSIS



Corregir la causa una vez identificada  
Aumentar la frecuencia de los  
controles de glucemia



Beber abundantes líquidos  
e intercalarlos con HC de  
simple absorción y si es  
preciso, repetir cada 2-3h



Evitar el  
ejercicio físico



[atencioniabetes@ascensia.com](mailto:atencioniabetes@ascensia.com) · 900 100 117

[www.diabetes.ascensia.es](http://www.diabetes.ascensia.es)

