

# Utilizar las alertas predictivas y de velocidad de cambio

Incluso con el mejor plan de gestión, la diabetes puede ser *impredecible a veces*. El sistema de MCG Eversense® XL tiene dos ajustes de alerta opcionales que, cuando se encienden, pueden ayudarle a orientarse ante cambios repentinos o inesperados en los niveles de glucosa.

## 1 Alerta de velocidad de cambio

La **alerta de velocidad de cambio** le notificará sobre los niveles de glucosa en aumento o disminución según la velocidad que elija, desde 1,5 a 5 mg/dL por minuto (consulte la tabla a la derecha para ver ejemplos).

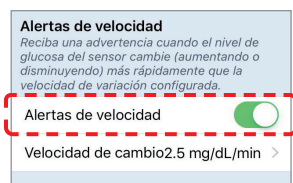
- ▶ Normalmente, tiene sentido que se le notifique cuando la velocidad de cambio de glucosa sea de 3,0 mg/dL por minuto o más<sup>1</sup> (la glucosa aumentará o disminuirá en 60 mg/dL o más en los próximos 20 minutos), pero consulte al profesional sanitario sobre el ajuste de velocidad de cambio que sea más adecuado para usted. ▶

**Para encender la alerta de velocidad de cambio:**

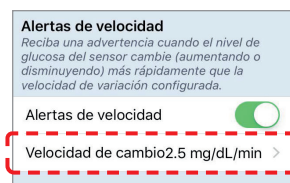
- ▶ Toque **Menú > Configuración > Glucosa**



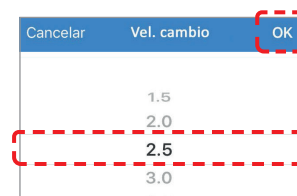
- ▶ A continuación, en **Alertas de velocidad**, cambie el botón de **APAGADO** a **ENCENDIDO**



- ▶ Toque **Velocidad de cambio** para seleccionar la velocidad



- ▶ Toque **OK** cuando termine



Ejemplos de alertas de velocidad de cambio	
Si elige este ajuste de alerta de velocidad de cambio (mg/dL/min)	Una alerta aparecerá cuando la glucosa esté cambiando a esta velocidad (más de 20 minutos)
1,5	30 mg/dL
2,0	40 mg/dL
2,5	50 mg/dL
3,0	60 mg/dL
3,5	70 mg/dL
4,0	80 mg/dL
4,5	90 mg/dL
5,0	100 mg/dL

## Utilizar la alerta de velocidad de cambio



Pedro sabe que va a caminar mucho más de lo habitual y que probará distintos tipos de comidas; actividades que pueden hacer que sea más probable que tenga cambios rápidos en la glucosa.

Al **encender la alerta de velocidad de cambio y configurarla en 3,0 mg/dL/min<sup>1</sup>**, su sistema de MCG Eversense XL le avisará cuando la glucosa esté aumentando o disminuyendo, **lo que le permitirá responder con antelación a un posible evento de glucosa alta o baja**.

**IMPORTANTE:** Se necesita práctica para saber qué alertas opcionales le son de ayuda. Puede ser que cree demasiadas alertas, lo que puede ocasionar hastío por exceso de ellas. Por esta razón, muchas personas no encienden la alerta predictiva y la alerta de velocidad de cambio a la vez. Es importante que consulte cómo usar estas funciones con un profesional sanitario.

## 2 Alerta predictiva

La **alerta predictiva** utiliza la información de tendencia de glucosa para predecir niveles bajos o altos próximos, a partir de su ajuste de alerta de glucosa alta o baja. Puede elegir que le notifiquen 10, 20 o 30 minutos antes de un evento de glucosa alta o baja. Consulte con el profesional sanitario cuál es el ajuste de tiempo más adecuado para usted.

**Para encender la alerta predictiva:**

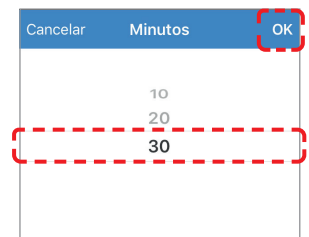
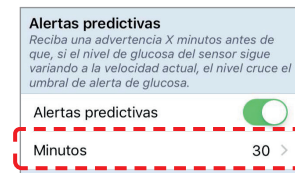
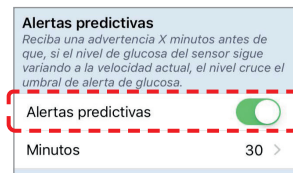
➤ Toque **Menú > Configuración > Glucosa**



➤ A continuación, en **Alertas predictivas**, asegúrese de que el botón esté en **ENCENDIDO**

➤ Toque **Minutos** para seleccionar la antelación de la advertencia

➤ Toque **OK** cuando termine



## Utilizar la alerta predictiva



Pedro está de viaje por trabajo y su horario y hábitos alimenticios no son los mismos de siempre. Pedro sabe que esto afectará a sus niveles de glucosa.

Pedro ha elegido configurar su alerta de nivel bajo de glucosa en 70 mg/dL y su alerta de nivel alto de glucosa en 200 mg/dL. **Enciende la alerta predictiva y establece el tiempo en 20 minutos, según le indicó el profesional sanitario.** Ahora Pedro sabe que su sistema de MCG Eversense XL le notificará cuando prediga que va a alcanzar el nivel de alerta de nivel alto o bajo en los próximos 20 minutos.

**Debido a que está de viaje, la notificación con antelación le es muy útil.**

<sup>1</sup> Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

El sistema de Monitorización Continua de Glucosa (MCG) Eversense® XL está indicado para la medición continua de los niveles de glucosa hasta 180 días en mayores de 18 años con diabetes. Está destinado a complementar, no sustituir, la monitorización de la glucosa en sangre mediante análisis capilar. La inserción y extracción del sensor las realiza un profesional sanitario. El sistema de MCG Eversense XL es un dispositivo de venta con receta, los pacientes deben hablar con su profesional sanitario para obtener más información. Para obtener información importante sobre seguridad, vaya a [global.eversensediatabetes.com/safety-info](http://global.eversensediatabetes.com/safety-info).

Eversense, Eversense Continuous Glucose Monitoring, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smart Transmitter, Eversense App y el logotipo de Eversense son marcas comerciales de Senseonics, Incorporated. Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care y Contour son marcas comerciales o marcas registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG.



FABRICADO POR  
SENSEONICS, INC.  
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown  
MD 20876-7005 | USA  
301.515.7260 | [global.eversensediatabetes.com](http://global.eversensediatabetes.com)



DISTRIBUIDO POR:  
ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.  
WTC Alameda Park Edificio 6, 4ª Planta.  
Plaça de la Pau s/n  
08940 Cornellà de Llobregat  
Barcelona, España  
900 100 117/ [diabetes.ascensia.es](http://diabetes.ascensia.es)