



Uso del Perfil Temporal

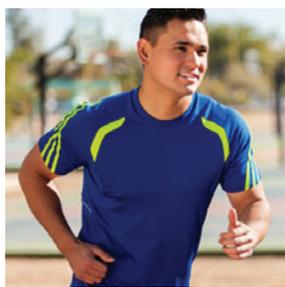
Puede haber ocasiones en las que desee cambiar la configuración de la alerta de glucosa, pero solo temporalmente.

La aplicación Eversense incluye la función **Perfil temporal**, que le permite ajustar la configuración de la alerta de 30 minutos a 36 horas.

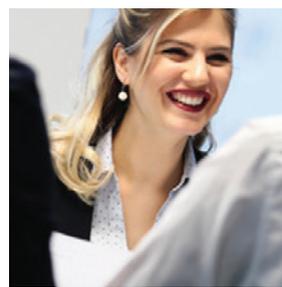
Consulte el dorso de la página para aprender a acceder a esta función en la aplicación Eversense. Comente siempre cualquier cambio en la configuración de las alertas con su profesional sanitario.

<input checked="" type="checkbox"/>	Compruebe cuáles de las siguientes situaciones pueden afectar a sus niveles de glucosa:	Mis niveles de glucosa tienden a:					
<input type="checkbox"/>	Durante y después del ejercicio	<input type="checkbox"/>	↓	Disminuir	<input type="checkbox"/>	↑	Aumentar
<input type="checkbox"/>	Al consumir alcohol	<input type="checkbox"/>	↓	Disminuir	<input type="checkbox"/>	↑	Aumentar
<input type="checkbox"/>	Cuando enfermo	<input type="checkbox"/>	↓	Disminuir	<input type="checkbox"/>	↑	Aumentar
<input type="checkbox"/>	Durante la menstruación	<input type="checkbox"/>	↓	Disminuir	<input type="checkbox"/>	↑	Aumentar
<input type="checkbox"/>	Ante situaciones de emoción o estrés	<input type="checkbox"/>	↓	Disminuir	<input type="checkbox"/>	↑	Aumentar

Ejemplo de cuándo y cómo usar el perfil temporal:



Si una situación tiende a aumentar o disminuir su nivel de glucosa, valore la posibilidad de ajustar temporalmente la **alerta de glucosa baja** en un nivel más alto para obtener una notificación antes.



Si una situación tiende a aumentar su nivel de glucosa, valore la posibilidad de ajustar temporalmente la **alerta de glucosa alta** en un nivel más alto para reducir las alertas de glucosa alta no deseadas

Recepción de una alerta antes

Juan, de 35 años, es un apasionado corredor y está entrenando para correr 10 km. Juan nota que su nivel de glucosa tiende a bajar rápidamente durante las carreras de entrenamiento y también que tarda más en normalizarse cuanto más corre. Hoy, decide aumentar temporalmente su alerta de nivel bajo durante la carrera de 80 a 110 mg/dL. Ha descubierto que esta **alerta de nivel bajo de glucosa** más temprana le recuerda que debe ingerir carbohidratos durante la carrera según los necesite y le ayuda a mejorar su marca de tiempo.

Reducción de las alertas no deseadas

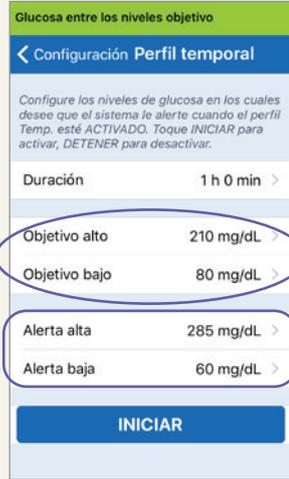
Mercedes, de 42 años, va a realizar una entrevista para un nuevo trabajo. En sus entrevistas anteriores, se percató de que su nivel de glucosa tiende a aumentar poco antes de la entrevista y no vuelve al nivel normal hasta unos 30 minutos después. Hoy, tiene una segunda entrevista importante. En torno a 15 minutos antes de la entrevista, aumenta temporalmente su nivel de **alerta de nivel alto** de 180 a 220 mg/dL durante 1 hora y media para no recibir alertas de nivel de glucosa alto durante el proceso de entrevista.



Cómo configurar un perfil temporal

Toque:

Menú > Configuración > Perfil temporal



- Seleccione una duración desde los 30 minutos hasta las 36 horas

Cancelar	Duración	OK
	0h	0min
	1h	30min
	2h	
	3h	

- Ajuste la Alerta alta o Alerta baja según proceda

Cancelar	Alerta alta	OK
	235	
	240	
	245	
	250	
	255	
	260	

- **Toque:** OK y, a continuación, Iniciar

Cancelar	Alerta baja	OK
	60	
	65	
	70	
	75	

La función Perfil temporal también le permite ajustar los niveles objetivo de glucosa de 30 minutos a 36 horas. El ajuste de los niveles objetivo de glucosa no afectará a las alertas de glucosa.

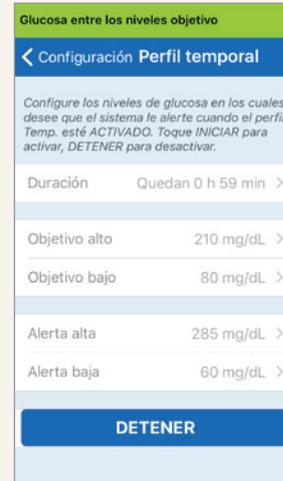
Cuando el perfil temporal esté activo, aparecerá el icono de **perfil temporal** en la pantalla **MI GLUCOSA**



Las líneas de alerta rojas del gráfico de tendencias también cambiarán según el ajuste temporal



Cuando haya acabado el tiempo durante el que está establecido el perfil temporal, la aplicación mostrará un aviso



Para finalizar el perfil temporal antes, diríjase a **Configuración > Perfil temporal > DETENER**