Alimentación

Ascensia Diabetes Program
JUNIOR

Como sabes, existen algunos alimentos que se han de controlar en caso de tener diabetes.
Vamos a colorear los alimentos y además **haremos un círculo** alrededor de aquellos con los que debemos tener especial cuidado.

Refresco
Mermelada
Chocolate
Bollería industrial
Yogurt
Azúcar
Leche condensada
Caramelos
Gominolas
Higos/pasas/dátiles
Champiñones
Lechuga
Calabaza
Berenjena

Ajo
Pepino
Tomate
Pimiento
Espárragos
Coliflor
Pan
Pasta
Leche
Patatas
Plátano
Uva
Cerezas
Fresas
Peras
Manzanas

ASCENSIA
Diabetes Care